PLANNING ESCALE - REDON

- SÉANCES COLLECTIVES 2023/2024 -

Cycle de 8 Séances

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
ATELIER PILATES		10H15 11H15			

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	09H30 10H30				

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC

GROUPE DE PAROLE					15H30 17H00

Lieu : Le 3ème vendredi de chaque mois. Ressources Santé pays de Vilaine, 2 Grande Rue - 1er étage

SEANCE YOGA				11H00 12H00	

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC

SEANCE SOPHROLOGIE					11H00 12H00

Lieu : Ressources Santé Pays de Vilaine, 2 Grande Rue, 2ème étage.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ILLE-ET-VILAINE

Mutuelle des Pays de Vilaine
La santé durable, un engagement vital

POUR VOUS INSCRIRE ET CONNAÎTRE LES DATES DES CYCLES

Nous appeler :
02.99.63.67.67

Nous écrire :
apm.cd35@ligue-cancer.net

PLANNING ESCALE - SAINT-MALO

- SÉANCES COLLECTIVES 2023/2024 -

Cycle de 8 Séances

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE* Alexandre Lorand			11h00 à 12h00		
SEANCE YOGA* Anaïs Kerroc'h	11h30 à 12h30				

Lieu : Maison de la Famille, 1 Place Anne de Bretagne

Lieu : Espace Bougainville, 12 rue du Grand Passage.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ILLE-ET-VILAINE

VILLE DE Saint-malo

POUR VOUS INSCRIRE ET CONNAÎTRE LES DATES DES CYCLES

Nous appeler :
02.99.63.67.67

Nous écrire :
apm.cd35@ligue-cancer.net