

A chacun son Cap... 



# PARCOURS ÉTÉ 2023

Chers partenaires, chers amis,

Grâce à votre soutien, plus de **80 jeunes** atteints de cancer vont nous rejoindre cet été en Bretagne pour participer à **une semaine de croisière** au sein d'une flottille de 4 voiliers. Âgés de 10 à 25 ans, ils seront répartis, selon leur région d'origine, sur l'une des 5 semaines de croisière proposées **entre le dimanche 9 juillet et samedi 12 août**.

Nous mettrons tout en œuvre pour que cette escapade nautique leur offre le dépaysement dont ils ont besoin et les rende encore plus forts face aux épreuves qu'ils traversent.

Si nos « routes » devaient se croiser cet été, le long du littoral breton, n'hésitez pas à venir nous rencontrer lors d'une escale. Le cas échéant, appelez-nous avant, au **06 82 67 91 70**, (ou contactez-nous par mail : [contact@achacunsoncap.com](mailto:contact@achacunsoncap.com)) afin de confirmer ensemble le lieu et le créneau horaire (... la météo ayant toujours le dernier mot, notre parcours prévisionnel peut parfois être modifié).

Et si votre programme estival vous tient éloignés de la Bretagne, vous pourrez malgré tout suivre nos aventures sur les comptes Facebook et Instagram de l'association.

Pour information, les hôpitaux concernés par ces croisières sont répartis selon le programme suivant :

*1- dim 09/07 -> sam 15/07 : Brest, Nantes, Angers, Tours, Limoges*

*2- dim 16/07 -> sam 22/07 : Brest, Rennes, Tours, Clermont-Ferrand, Saint Etienne, Lyon, Grenoble, Caen*

*3- dim 23/07 -> sam 29/07 : Rennes, Strasbourg, Nancy, Reims, Caen*

*4- dim 30/07 -> Sam 05/08 : Brest, Rennes, Paris & Île de France*

*5- dim 06/08 -> Sam 12/08 : Brest, Rennes, Angers, Tours, Lyon, Paris & Île de France <= Séjour Jeunes Adultes (18-25 ans)*

En vous remerciant une nouvelle fois pour votre soutien précieux, nous vous souhaitons à tous un bel été !

Bien cordialement,

Nathalie MARCEAU,  
Présidente d'A Chacun Son Cap

Fred BOISDE,  
Coordinateur d'A Chacun Son Cap

# Croisière **A Chacun Son Cap** Semaine du **dimanche 9 juillet** au **samedi 15 juillet 2023** de **Bénodet** à **Larmor-Plage**

Ste Marine  
dimanche 9 juillet

Bénodet  
dimanche  
9 juillet

Port La Forêt  
lundi 10 juillet

Concarneau  
mercredi 12 juillet

Les Glénan  
mardi 11 juillet

Larmor - Plage  
vendredi 14 juillet

Locmiquélic  
jeudi 13 juillet

Groix

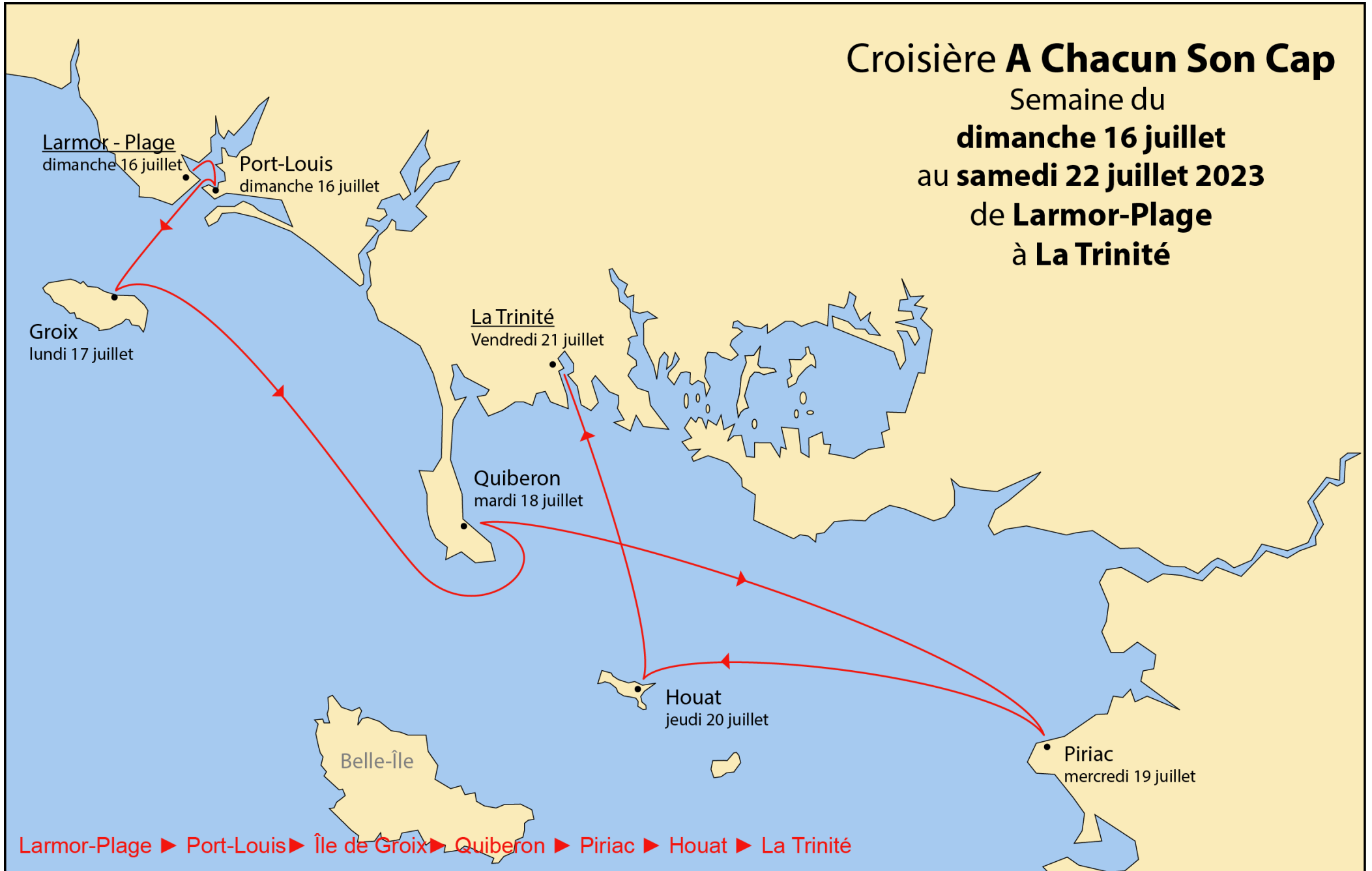
Bénodet ► Ste Marine ► Port La Forêt ► Les Glénan ► Concarneau ► Locmiquélic ► Larmor-Plage

# Croisière A Chacun Son Cap

Semaine du

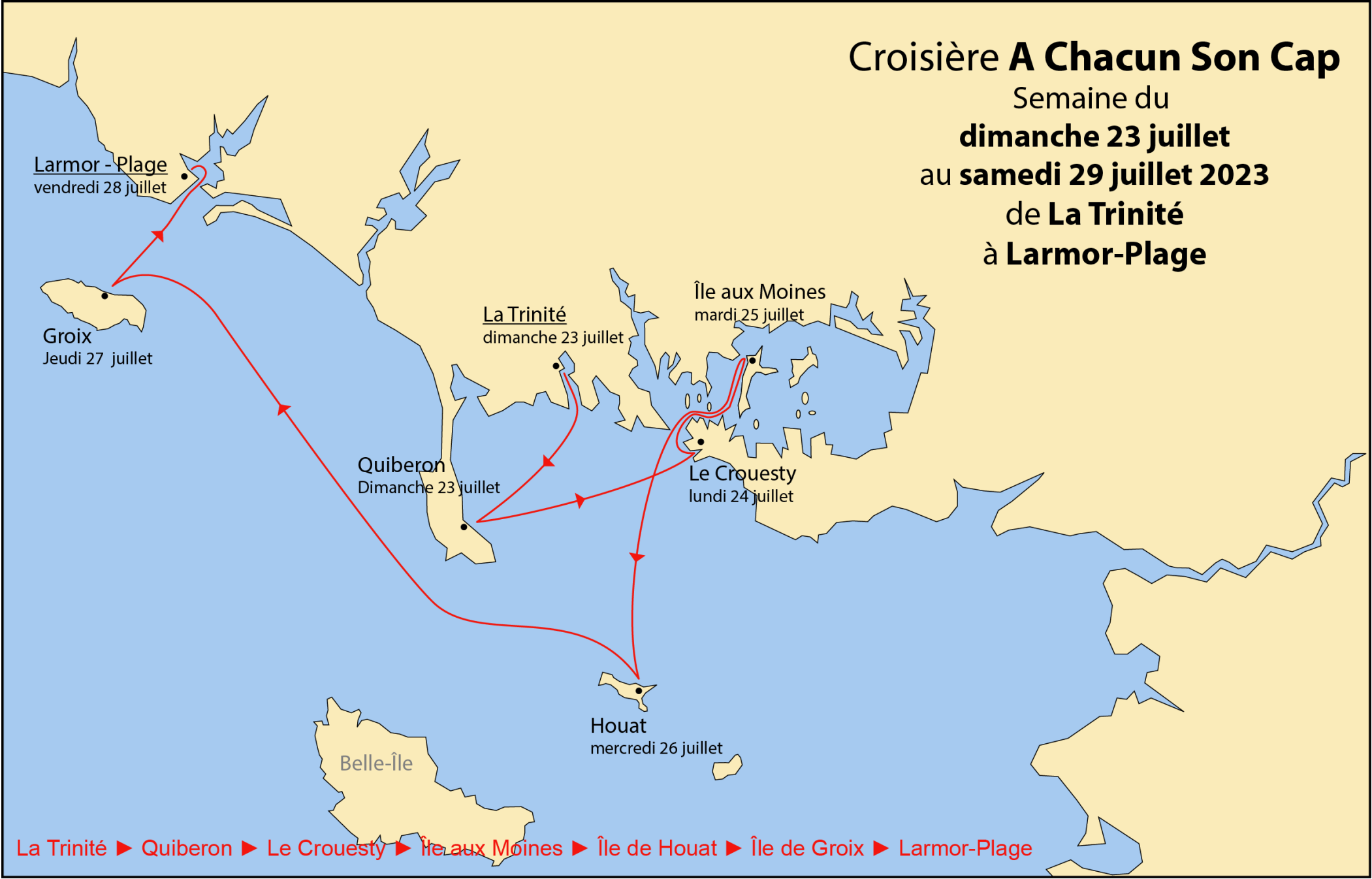
**dimanche 16 juillet**  
au **samedi 22 juillet 2023**

de **Larmor-Plage**  
à **La Trinité**



# Croisière A Chacun Son Cap

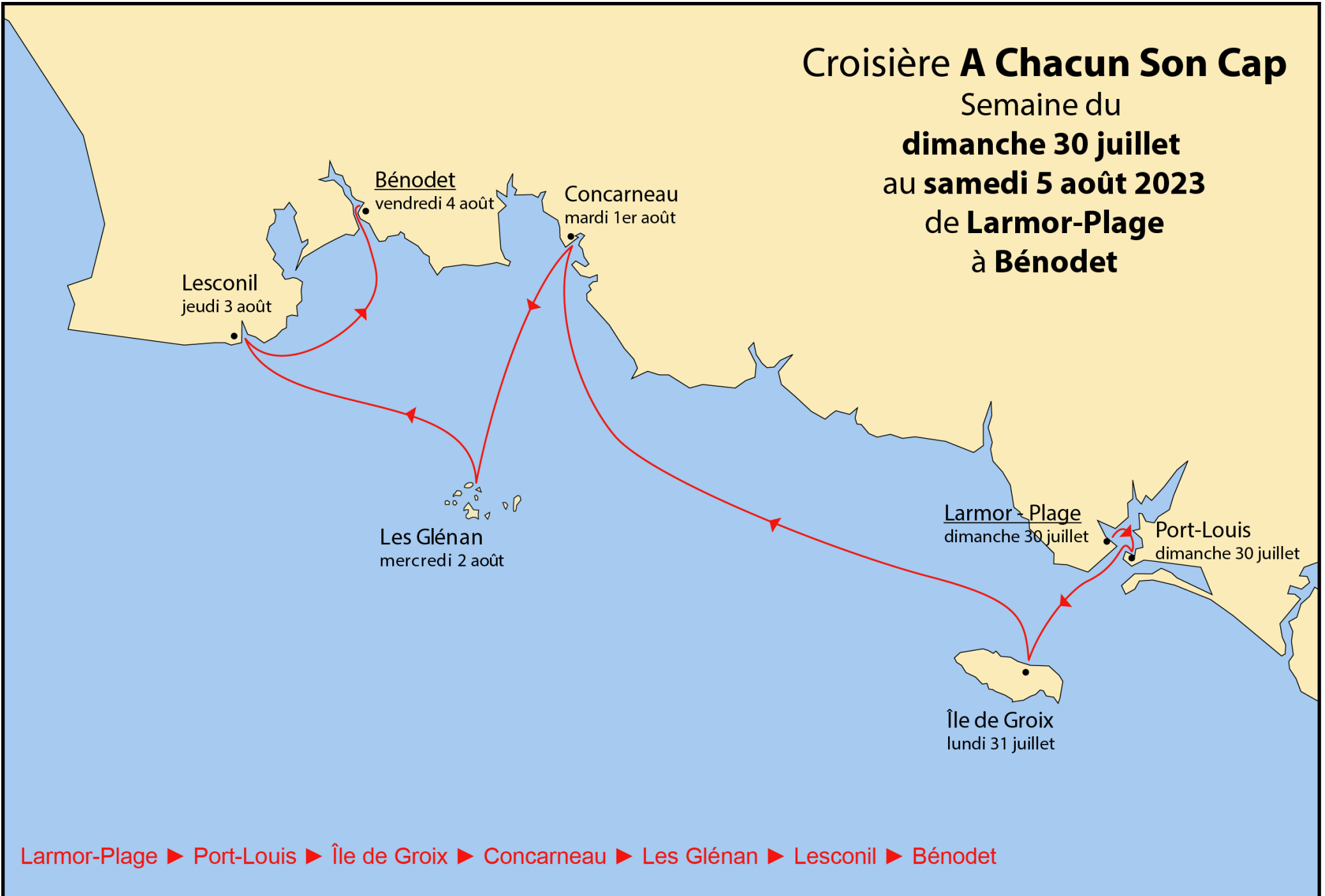
Semaine du  
**dimanche 23 juillet**  
au **samedi 29 juillet 2023**  
de **La Trinité**  
à **Larmor-Plage**



La Trinité ► Quiberon ► Le Croesty ► Île aux Moines ► Île de Houat ► Île de Groix ► Larmor-Plage

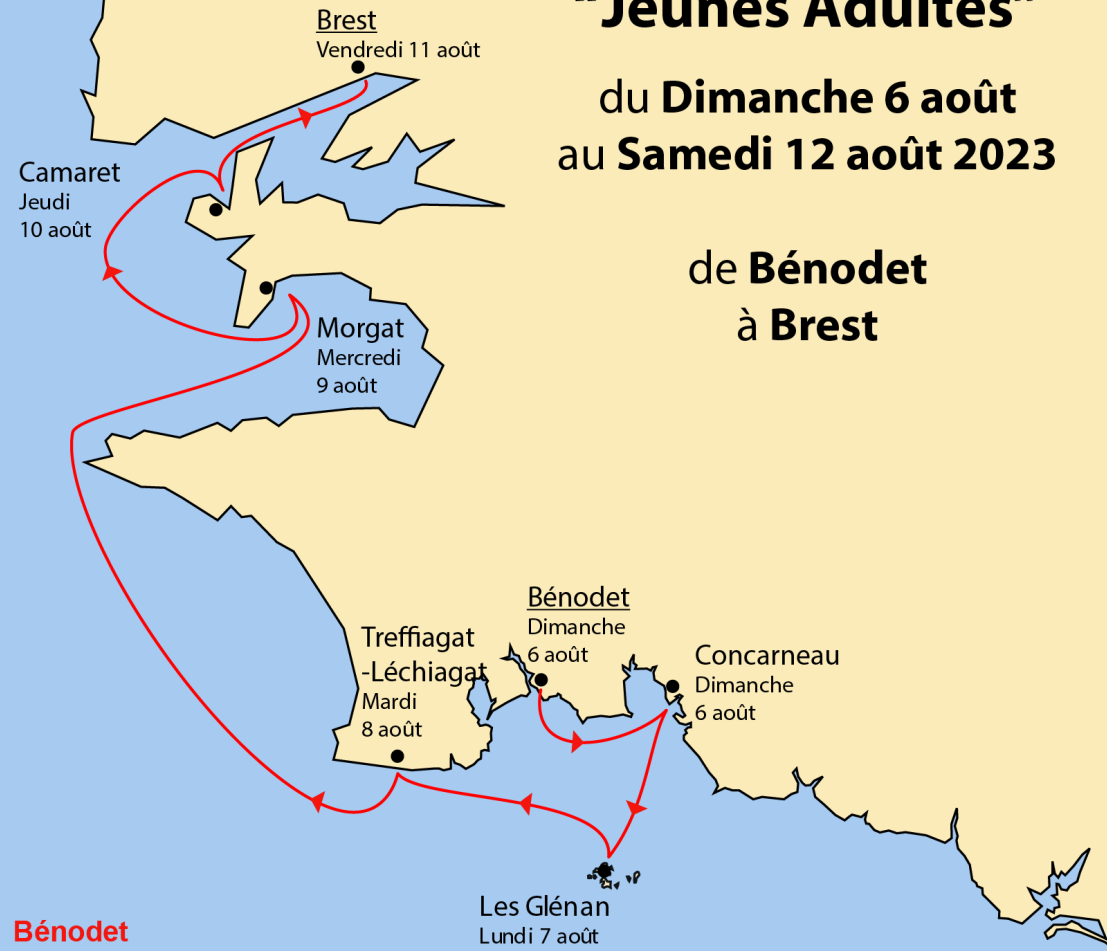
# Croisière **A Chacun Son Cap**

Semaine du  
**dimanche 30 juillet**  
au **samedi 5 août 2023**  
de **Larmor-Plage**  
à **Bénodet**



# Croisière "Jeunes Adultes" du **Dimanche 6 août** au **Samedi 12 août 2023**

de **Bénodet**  
à **Brest**



- Bénodet**  
dimanche ► **Concarneau**  
lundi ► **Les Glénan**  
mardi ► **Treffiogat-Léchiagat**  
mercredi ► **Morgat**  
jeudi ► **Camaret**  
vendredi ► **Brest**