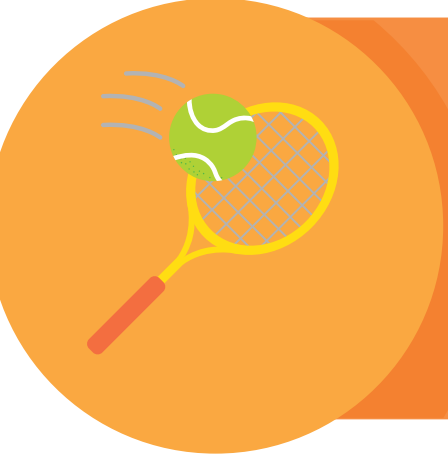





PLANNING JUILLET - ESCALE

- ATELIERS COLLECTIFS 2022/2023 -
Pour vous inscrire contactez-nous !

	LUN 3	MAR 4	MER 5	JEU 6	VEN 7
 SEMAINE SPORTIVE du 3 au 9	Tennis Adapté 14h00	*Marche Nordique 13h30	Marche Afghanne 10h30		Yoga du Rire 14h00
	Rdv : Noyal Châtillon sur Seiche		Sophrologie 14h00		
	LUN 10	MAR 11	MER 12	JEU 13	VEN 14
 SEMAINE CREATIVE du 10 au 16	Atelier Culinaire 11h00	APA 10h00	Sophrologie 11h00	Art thérapie 14h00	
		Art Floral 14h30	Création de bijoux 14h30	Rdv : Atelier Demi-sel Bijoux (Rennes)	
	LUN 17	MAR 18	MER 19	JEU 20	VEN 21
 SEMAINE SPORTIVE du 17 au 23		APA 10h00	Sophrologie 11h00		Aqua-Gym 14h00
					Rdv : Vivalto St-Grégoire
	LUN 24	MAR 25	MER 26	JEU 27	VEN 28
 SEMAINE RELAXATION du 24 au 30		Aqua sophrologie 14h00	Sophrologie 11h00	Qi-Qong 10h30	Yoga 11h00
		Rdv : Vivalto St-Grégoire			



* La marche nordique aura lieu tous les mardis de 13h30 à 15h00 au parc des Gayeulles

Nous appeler :
02.99.63.67.67



Nous écrire :
apm.cd35@ligue-cancer.net

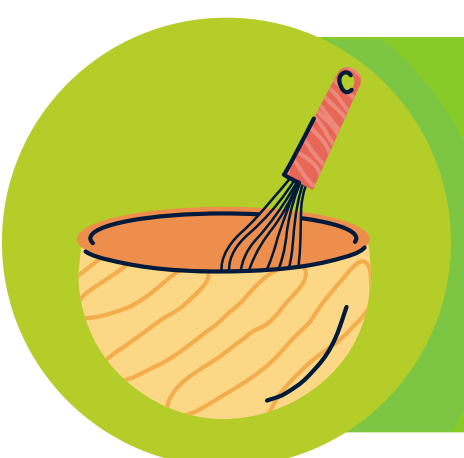


PLANNING AOÛT - ESCALE



- ATELIERS COLLECTIFS 2022/2023 -

Pour vous inscrire contactez-nous !



SEMAINE
DU 7 AU 11
AOÛt

LUN 7

Qi-Qong
10h30

MAR 8



MER 9

Yoga
11h00

JEU 10



VEN 11

Exposition
musée
10h30



SEMAINE DU
14 AU 18
AOÛT

LUN 14



MAR 15



MER 16

Atelier
Culinaire
11h00

JEU 17

Qi-Qong
10h30

VEN 18



SEMAINE
DU 21 AU 25
AOÛT

LUN 21



MAR 22



MER 23

Marche
Afghanne
10h30

JEU 24



VEN 25

Yoga du
Rire
14h00



SEMAINE
DU 28 AU 1
SEPTEMBRE

LUN 28



MAR 29



MER 30

APA
10h30

JEU 31

APA
10h30

VEN 1



Nous appeler :
02.99.63.67.67



Nous écrire :
apm.cd35@ligue-cancer.net