

# Lig'Avenir

Un programme de promotion de la santé en milieu scolaire



## Objectifs



- Préparer à l'entrée au collège par le développement des compétences psychosociales
- Favoriser l'estime de soi
- Agir sur les influences sociales
- Développer les environnements favorables à la santé

## Les compétences psychosociales

- “La capacité d'une personne à faire face aux difficultés et défis de la vie quotidienne”, OMS 1994.
- Réparties en trois catégories : cognitives, émotionnelles et sociales.
- Elles permettent d'améliorer la capacité d'agir, de développer des relations constructives, et de faire face aux situations de la vie quotidienne.

## Déroulement du programme



- 4 séances d'1h15, dans les classes de CM1-CM2
- Séances tous les 7 à 10 jours
- Coanimation avec l'enseignant
- Pendant 3 ans, en vue d'une autonomisation des enseignants
- Evaluation du programme prévue : entretien de 15 minutes avec l'enseignant en fin d'année + questionnaire distribué aux enfants en début et fin de programme

## Les séances



### Séance 1

Ma santé et moi



### Séance 2

Mes émotions et ma communication



### Séance 3

Mes qualités, mes influences et mes choix



### Séance 4

Mon environnement

LIGUE CONTRE LE CANCER  
D'ILLE-ET-VILAINE