Lig'Avenir

Un programme de promotion de la santé en milieu scolaire

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ILLE-ET-VILAINE

Objectifs

- Préparer à l'entrée au collège par le développement des compétences psychosociales
- Favoriser l'estime de soi
- Agir sur les influences sociales
- Développer les environnements favorables à la santé

Les compétences psychosociales

- "La capacité d'une personne à faire face aux difficultés et défis de la vie quotidienne", OMS 1994.
- Réparties en trois catégories : cognitives, émotionnelles et sociales.
- Elles permettent d'améliorer la capacité d'agir, de développer des relations constructives, et de faire face aux situations de la vie quotidienne.

Déroulement du programme

- 4 séances d'1h15, dans les classes de CM1-CM2
- Séances tous les 7 à 10 jours
- Coanimation avec l'enseignant
- Pendant 2 ans, en vue d'une autonomisation des enseignants
- Evaluation du programme prévue : questionnaire envoyé aux enseignants en fin d'année.

Les séances

Séance 1	Ma santé et moi
Séance 2	Mes émotions et ma communication
Séance 3	Mes qualités, mes influences et mes choix
Séance 4	Mon environnement

LIGUE CONTRE LE CANCER
D'ILLE-ET-VILAINE

Prevention35@ligue-cancer.net

02 99 63 67 67