







PLANNING ANTENNE ST-MALO

- ATELIERS COLLECTIFS 2025/2026 -
Cycles de **8 séances**


	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
 PILATES Suzy Helmer		14h30 à 15h30			
Lieu : Dojo Karasu Tengu, 27 rue Ville Pépin					
 YOGA Anaïs Kerroc'h				9h30 à 10h30	
Lieu : Dojo Karasu Tengu, 27 rue Ville Pépin					
 SOPHROLOGIE Elisabeth Gouzien		11h00 à 12h15			
Lieu : Dojo Karasu Tengu, 27 rue Ville Pépin					
 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Alexandre Lorand					9h30 à 10h30
Lieu : Maison de la Famille, 1 Place de Bretagne					
 MARCHE NORDIQUE Alexandre Lorand		Les 1 ^{er} et 3 ^{ème} samedis matins de chaque mois		en association avec 	
Lieu : un parcours différent à chaque séance					

Séances prises en charge par La Ligue contre le cancer 35



VILLE DE
Saint-malo

Vous êtes concernés par le cancer,
contactez-nous pour vous inscrire.

 Nous appeler
02.99.63.67.67



Nous écrire
apm.cd35@ligue-cancer.net