

PLANNING ESCALE - REDON

- ATELIERS COLLECTIFS 2025 / 2026 -


Cycles de 8 séances

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
 YOGA Claire-Lise Feldmann	11h00 à 12h00				

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC

 PILATES Camille Le Maréchal				14h30 à 15h30	
--	--	--	--	------------------	--

Lieu : Espace Odon, 8 Bis Boulevard de la Liberté

 SOPHROLOGIE Elise Dalmas Aude Rimbault		11h15 à 12h15			
--	--	------------------	--	--	--

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC

 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE Mila Auzou	9h30 à 10h30				
---	-----------------	--	--	--	--

Lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves - RDC

 ART THERAPIE Gaëlle Onillon					10h00 à 12h00
--	--	--	--	--	------------------

Lieu : Salle Saint Conwoïon, Chemin du Bois des Chapelets
Cycles de quatre séances

Séances prises en charge par La Ligue contre le cancer 35



Vous êtes concernés par le cancer,
contactez-nous pour vous inscrire.

Nous appeler
02.99.63.67.67

Nous écrire
apm.cd35@ligue-cancer.net

