

# PLANNING ESCALE- RENNES

- ATELIERS COLLECTIFS 2025/2026 -

Cycles de 8 séances



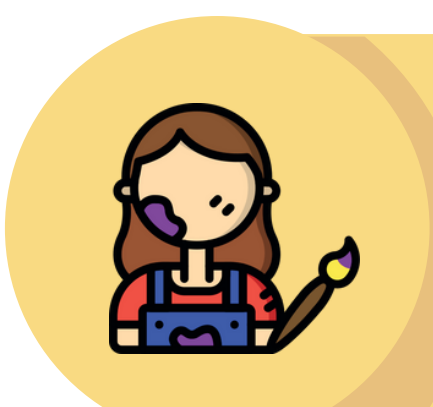





LUN

MAR

MER

JEU

VEN

 <p><b>POSTURAL BALL®</b> Delphine Guilleux</p>	10h00 à 11h00				
 <p><b>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</b> Alexandre Corbel</p>				9h30 à 10h30 17h30 à 18h30	
 <p><b>ART THERAPIE</b> Anne Auriault</p>	14h00 à 16h00				
 <p><b>YOGA</b> Dominique Lecamus</p>		11h00 à 12h30			
 <p><b>MARCHE NORDIQUE</b> Alexandre Corbel</p>				11h00 à 12h30	
 <p><b>SOPHRO</b> Alexandra Thomazeau</p>		15h00 à 16h00	<i>Pour les proches aussi!</i>		
 <p><b>QI-GONG</b> Elodie Besse</p>					15h00 à 16h30
 <p><b>ATELIER ONCOGITE</b> (Association partenaire)</p>	<i>Ateliers quotidiens en visio</i>				



Séances prises en charge par  
La Ligue contre le cancer 35

Vous êtes concernés par le cancer,  
contactez-nous pour vous inscrire.

Nous appeler  
02.99.63.67.67

Nous écrire  
apm.cd35@ligue-cancer.net



# PLANNING ESCALE- RENNES

- ATELIERS COLLECTIFS 2025/2026 -

Cycles de 8 séances









LUN

MAR

MER

JEU

VEN

 <p><b>POSTURAL BALL®</b> Delphine Guilleux</p>	10h00 à 11h00				
 <p><b>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</b> Alexandre Corbel</p>				9h30 à 10h30 17h30 à 18h30	
 <p><b>ART THERAPIE</b> Anne Auriault</p>	14h00 à 16h00				
 <p><b>YOGA</b> Dominique Lecamus</p>		11h00 à 12h30			
 <p><b>MARCHE NORDIQUE</b> Alexandre Corbel</p>				11h00 à 12h30	
 <p><b>SOPHRO</b> Alexandra Thomazeau</p>		15h00 à 16h00	<i>Pour les proches aussi!</i>		
 <p><b>QI-GONG</b> Elodie Besse</p>					15h00 à 16h30
 <p><b>ATELIER ONCOGITE</b> (Association partenaire)</p>	<i>Ateliers quotidiens en visio</i>				



Séances prises en charge par  
La Ligue contre le cancer 35

Vous êtes concernés par le cancer,  
contactez-nous pour vous inscrire.

Nous appeler  
02.99.63.67.67







Nous écrire  
apm.cd35@ligue-cancer.net



# PLANNING ESCALE- RENNES

- ATELIERS INDIVIDUELS 2025/2026 -

Sur rendez-vous

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
 <b>REFLEXO PLANTAIRE</b> Marie Poussin	10h00 11h30  13h30 15h00				
 <b>HYPNOSE</b> Catherine Laudic	09h30 10h30 11h30				
 <b>SOCIO-ESTHETIQUE</b> Marie Peigneux		14h00 15h00 16h00			
 <b>SOUTIEN PSYCHO</b> Dominique Briand Romane Crespy			09h30 10h30 11h30	17h30 18h30	09h30 10h30 11h30 12H30
 <b>ONCO-COIFFURE</b> Fabienne Gemehl				13h30 14h30 15h30 16h30	
 <b>CONSEIL EN IMAGE</b> Laëtitia Tang				09h30 10h30	
				14h00 15h00	



Séances prises en charge par  
La Ligue contre le cancer 35

Vous êtes concernés par le cancer,  
contactez-nous pour vous inscrire.

Nous appeler  
**02.99.63.67.67**






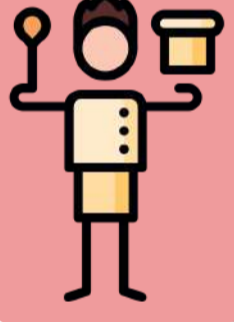
Nous écrire  
[apm.cd35@ligue-cancer.net](mailto:apm.cd35@ligue-cancer.net)



# PLANNING ESCALE- RENNES

- ATELIERS MENSUELS 2025/2026 -

1 fois par mois

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
 <b>CONSEIL EN IMAGE</b> Laëtitia Tang				10h00 à 12h00	
 <b>ATELIER BELLE&amp;BIEN</b> (Association partenaire)			10h00 à 12h00		
 <b>GROUPE DE PAROLE</b> Dominique Briand					11h15 à 12h45
 <b>RELAXATION SONORE</b> Rania Omani	14h30 à 16h00				
 <b>ATELIER ECRITURE</b> Oliver Saf				16h00 à 18h00	
 <b>ATELIER CULINAIRE</b> Sarah Martinelle				11h00 à 13h30	11h00 à 13h30



Séances prises en charge par  
La Ligue contre le cancer 35

Vous êtes concernés par le cancer,  
contactez-nous pour vous inscrire.

Nous appeler  
02.99.63.67.67

Nous écrire  
apm.cd35@ligue-cancer.net

