

PLANNING JUILLET - ESCALE

- ATELIERS COLLECTIFS ÉTÉ 2026 -

Pour vous inscrire à ces séances découvertes, contactez-nous !

Du 29 juin au 3 juillet	LUN 29	MAR 30	MER 1 JOURNEE D'ETE 12h - 16h RDV : Parc Oberthür	JEU 2 APA 9h30 - 10h30 Marche Nordique 11h - 12h30	VEN 3 RDV : Parking piscine des Gayeulles
Du 6 au 10 juillet	LUN 6 Relaxation sonore 14h30 - 16h	MAR 7 RDV : l'atelier Demisel	MER 8 Atelier fatigue 10h30 - 12h Atelier Bijoux 14h - 16h	JEU 9 Marche Nordique 11h - 12h30 Boxe 17h30 - 18h30	VEN 10
Du 13 au 17 juillet	LUN 13	MAR 14	MER 15 Yoga dynamique 11h - 12h	JEU 16 Danse 17h30 - 18h30 RDV : Vivalto St-Grégoire	VEN 17 Art thérapie Modelage argile 14h - 16h
Du 20 au 24 juillet	LUN 20	MAR 21 Atelier Bijoux en cuir 14h - 16h RDV : l'atelier Demisel	MER 22	JEU 23 AquaGym 11h - 12h Atelier Sexologie 14h - 16h	VEN 24 Atelier Culinaire 11h - 13h30
Du 27 au 31 juillet	LUN 27	MAR 28 Slam visite du centre-ville de Rennes 10h30 - 12h RDV : Belvédère du quai St-Cyr	MER 29 Qi-Gong 10h - 11h30	JEU 30 Boxe 11h - 12h	VEN 31



Nous appeler
02.99.63.67.67



Nous écrire
apm.cd35@ligue-cancer.net



PLANNING AOÛT - ESCALE

- ATELIERS COLLECTIFS ÉTÉ 2026 -

Pour vous inscrire à ces séances découvertes, contactez-nous !



	LUN 3	MAR 4	MER 5	JEU 6	VEN 7
Du 3 au 7 août	Relaxation sonore 14h30 - 16h		Marche Afghane 10h - 12h	Conseil en image 10h - 12h	

RDV : Parking piscine des Gayeulles

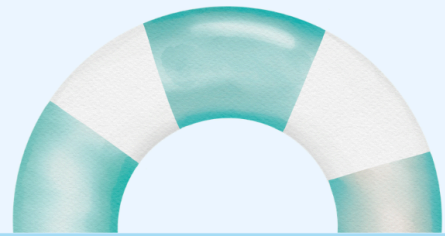
	LUN 10	MAR 11	MER 12	JEU 13	VEN 14
Du 10 au 14 août		Slam visite du musée des beaux arts 14h - 15h30	Atelier Fatigue 14h30 - 16h		

RDV : Musée des Beaux-Arts de Rennes

	LUN 17	MAR 18	MER 19	JEU 20	VEN 21
Du 17 au 21 août		Qi-Gong 15h - 16h30		Atelier Culinaire 11h - 13h30	Art thérapie Modelage argile 14h - 16h

RDV : Vivalto St-Grégoire

	LUN 24	MAR 25	MER 26	JEU 27	VEN 28
Du 24 au 28 août		Yoga dynamique 11h - 12h		AquaGym 11h - 12h APA 17h30 - 18h30	



Nous appeler
02.99.63.67.67



Nous écrire
apm.cd35@ligue-cancer.net