

**LA LIGUE  
CONTRE  
LE CANCER**



ILLE-ET-VILAINE



# **ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN**

## **PLANNING DE SAINT-MALO**

**Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est totalement pris en charge par notre association.**



## Ateliers Collectifs 2026/2027

Séances hebdomadaires  
Inscription obligatoire

☎ 02.99.63.67.67

✉ [apm.cd35@ligue-cancer.net](mailto:apm.cd35@ligue-cancer.net)



ART-THÉRAPIE

Lundi  
10h30-12h00  
*Prochainement*



SOPHROLOGIE

Mardi  
11h00-12h15  
*Dojo Karasu Tengu*



PILATES

Mardi  
14h30-15h30  
*Dojo Karasu Tengu*



YOGA

Jeudi  
9h30-10h30  
*Dojo Karasu Tengu*



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Vendredi  
9h30-10h30  
*Maison de la Famille*



MARCHE NORDIQUE

Samedi  
10h00-11h00  
11h15-12h15

en partenariat avec 



PATIENT RESSOURCE

Sur demande  
après du service  
Temps d'échange individuel avec  
une personne ayant une  
expérience similaire pour vous  
écouter,  
vous soutenir...



LES ATELIERS QUI RECONNECTENT LES NEURONES 1

ONCOGITE

Ateliers de remédiation  
cognitive en  
visioconférence

**PROXILIGUE**

PLUS PRÈS DE VOUS.

PROXILIGUE

Séances individuelles, au  
plus proche de chez vous

Soutien psychologique,  
diététique, socio-  
esthétique,  
réflexologie plantaire,  
sophrologie

## Vous êtes intéressés ?

Contactez-nous ou retrouvez toutes les  
informations :

✉ [apm.cd35@ligue-cancer.net](mailto:apm.cd35@ligue-cancer.net)

☎ 02.99.63.67.67



En savoir  
plus